2026

NOM Prénom

Notre menu Automne

Du 26 Octobre au 01 Novembre





Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	❑ Betterave ❑ Poisson pané et Purée de potimarron BIO ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit Bio ❑ Pain	❑ Salade de riz Bio ❑ Merguez et Petits Légumes Bio ❑ Laitage ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
MARDI	❑ Piémontaise ❑ Pilon de poulet et Petit pois ❑ Liégeois à la vanille ❑ Biscuit Bio ❑ Pain	❑ Coleslaw et sa carotte Bio ❑ Lasagne *** ❑ Fromage à tartiner ❑ Compote ❑ Potage de légumes du jour
MERCREDI	❑ Macédoine de légumes ❑ Boulettes d'agneau à la provençale et Blé Bio ❑ Gouda à la coupe Bio ❑ Fruit de saison ❑ Pain	❑ Charcuterie ❑ Tortilla et Salade verte ❑ Mousse au chocolat ❑ Salade de fruits ❑ Potage de légumes du jour
JEUDI	❑ Carottes râpées Bio ❑ Rôti de porc de la charcuterie Antoine et Flageolets ❑ Crème dessert ❑ Cocktail de fruits ❑ Pain	❑ Salade de mini farfalles Bio ❑ Blanquette de poisson et Gratin de chou-fleur ❑ Laitage ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
VENDREDI	❑ Radis et son petit beurre ❑ Pâtes Bio à la Bolognaise végé *** ❑ Cantafrais ❑ Compote ❑ Pain	❑ Taboulé ❑ Escalope de volaille et Fondue de poireaux ❑ Flan caramel ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
SAMEDI	❑ Pâté en croûte ❑ Filet mignon et Pôélée de légumes ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit ❑ Pain	❑ Salade composée ❑ Hachis Parmentier *** ❑ Yaourt nature sucré ❑ Fruit au sirop ❑ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	❑ Salade campagnarde ❑ Sauté de cerf et Purée de pomme de terre ❑ Assortiment de fromage ❑ Fruit de saison ❑ Pain	❑ Charcuterie ❑ Pizza au fromage et Salade verte ❑ Laitage ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

2026

NOM Prénom

Notre menu Automne

Du 02 au 08 Novembre





Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 	❑ Œuf du dragon ❑ Palette à la diable et Haricots verts Bio ❑ Yaourt arôme ❑ Biscuit d'halloween ❑ Pain	❑ Carottes râpées Bio ❑ Dos de colin sauce provençale et Coquillette Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Compote ❑ Potage de légumes du jour
MARDI	❑ Salade de cœur d'artichaut ❑ Raviolis au bœuf *** ❑ Yaourt nature sucré ❑ Patisserie ❑ Pain	❑ Salade de blé Bio ❑ Cervelas Orloff et Poêlée de légumes ❑ Fromage à tartiner ❑ Cocktail de fruits ❑ Potage de légumes du jour
MERCREDI	❑ Salade verte et ses petits croûtons ❑ Fingers de calamar et Purée de pomme de terre ❑ Fromage à la coupe Bio ❑ Compote ❑ Pain	❑ Salade de riz Bio ❑ Boulette de bœuf sauce champignon et Haricots beurre ❑ Laitage ❑ Fruit frais ❑ Potage de légumes du jour
JEUDI	❑ Taboulé à la semoule Bio ❑ Crêpe au fromage et Epinard à la crème ❑ Petit filou ❑ Poire Bio ❑ Pain	❑ Salade d'avocats ❑ Parmentier de poisson *** ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit au sirop ❑ Potage de légumes du jour
VENDREDI	❑ Coleslaw à la carotte Bio ❑ Sauté de veau Bio et Pomme noisette ❑ Fromage à la coupe ❑ Salade de fruits ❑ Pain	❑ Betteraves ❑ Galopin de veau et Chou-fleur en béchamel ❑ Crème dessert ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
SAMEDI	❑ Salade de gésiers ❑ Navarin d'agneau et Riz Bio ❑ Fromage ❑ Compote ❑ Pain	❑ Sardine à l'huile ❑ Croque Monsieur et Salade verte ❑ Liégeois ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	❑ Charcuterie ❑ Bœuf Bourguignon et Gratin Dauphinois ❑ Fromage blanc ❑ Fruit ❑ Pain	❑ Salade composée ❑ Omelette et Gratin de légumes ❑ Laitage ❑ Fruit au sirop ❑ Potage de légumes du jour

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

2026

NOM Prénom

Notre menu Automne

Du 09 au 15 Novembre





Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	❑ Salade de cœur d'artichaut ❑ Hachis Parmentier *** ❑ Fromage à la coupe ❑ Pomme ❑ Pain	❑ Salade de lentilles Bio ❑ Cordon bleu et Poêlée de légumes ❑ Yaourt aux fruits ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour
MARDI	❑ Céleri rémoulade ❑ Poisson meunière et citron frais et Petits pois ❑ Fromage à tartiner Bio ❑ Patisserie ❑ Pain	❑ Friand au fromage ❑ Boulette d'agneau et Haricots verts Bio ❑ Mousse au café ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
MERCREDI	❑ Macédoine ❑ Poulet rôti et Potatoes ❑ Fromage à la coupe Bio ❑ Banane Bio ❑ Pain	❑ Pâté de campagne ❑ Œufs à la Florentine *** ❑ Liégeois chocolat ❑ Fruit frais ❑ Potage de légumes du jour
JEUDI	❑ Radis et son petit beurre ❑ Tortillas et Carottes Vichy Bio ❑ Yaourt arôme ❑ Biscuit ❑ Pain	❑ Terrine de légumes ❑ Sauté de porc et Flageolets ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
VENDREDI	❑ Betterave ❑ Blanquette de dinde et Coquillette Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Poire ❑ Pain	❑ Œuf dur mayonnaise ❑ Pizza au fromage et Salade verte ❑ Fromage blanc ❑ Fruits au sirop ❑ Potage de légumes du jour
SAMEDI	❑ Salade de lentilles Bio, lardons et œuf dur ❑ Sauté de canard à l'orange et Gratin Dauphinois ❑ Fromage ❑ Compote ❑ Pain	❑ Champignons à la grecque ❑ Quiche Lorraine et Haricots beurre ❑ Yaourt nature sucré ❑ Fruits ❑ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	❑ Bouchée à la Reine ❑ Sauté de cerf et Poêlée haricots verts, carottes et pomme grenaille ❑ Fromage ❑ Fruit de saison ❑ Pain	❑ Carottes râpées Bio ❑ Dos de colin sauce basilic et Riz Bio ❑ Laitage ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

2026

NOM Prénom

Notre menu Automne

Du 16 au 22 Novembre





Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	❑ Salade de perles marines ❑ Paupiette de dinde et Haricots verts Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit de saison ❑ Pain	❑ Salade verte ❑ Saumonette et Patate douce rôtie ❑ Liégeois aux fruits ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour
MARDI	❑ Betteraves Mimosa ❑ Lasagne de légumes *** ❑ Liégeois au chocolat ❑ Patisserie ❑ Pain	❑ Maquereaux ❑ Aiguillette de poulet et Poêlée de légumes d'automne Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
MERCREDI	❑ Saucisson à l'ail ❑ Omelette et Epinard à la crème ❑ Fromage à tartiner ❑ Fruit Bio ❑ Pain	❑ Salade de chou rouge ❑ Chipolatas et Purée de pomme de terre ❑ Laitage ❑ Compote ❑ Potage de légumes du jour
JEUDI	❑ Salade de pomme de terre ❑ Accra de Morue et Chou-fleur en béchamel ❑ Yaourt nature sucré ❑ Banane Bio ❑ Pain	❑ Carottes râpées Bio ❑ Rôti de dinde et Blé Bio ❑ Crème caramel ❑ Salade de fruits ❑ Potage de légumes du jour
VENDREDI	❑ Concombre ❑ Sauté de porc au caramel et Riz Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Compote ❑ Pain	❑ Salade de pois chiches Bio ❑ Poisson blanc à l'aneth et Duo de haricots ❑ Fromage blanc ❑ Fruit de saison ❑ Potage de légumes du jour
SAMEDI	❑ Mousse de foie ❑ Gigolette de lapin et Coquillette Bio ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruits de saison ❑ Pain	❑ Salade de lentilles ❑ Quenelle de Lyon à la volaille et Carotte Bio ❑ Yaourt arôme ❑ Cocktail de fruits ❑ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	❑ Salade d'endive au bleu et aux noix ❑ Manchon de canard et Poêlée de brocolis et pomme de terre ❑ Liégeois à la vanille ❑ Compote ❑ Pain	❑ Salade composée ❑ Rabas de calamar et Blettes à la tomate ❑ Laitage ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.

2026

NOM Prénom

Notre menu Automne

Du 23 au 29 Novembre





Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	❑ Charcuterie ❑ Dahl de lentilles Bio *** ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit frais ❑ Pain	❑ Coleslaw à la carotte Bio ❑ Chipolata et Poêlée de légumes ❑ Mousse au citron ❑ Biscuit ❑ Potage de légumes du jour
MARDI	❑ Betterave ❑ Crispy d'or et Pâtes Bio ❑ Yaourt arôme ❑ Patisserie ❑ Pain	❑ Terrine de poisson ❑ Endive au jambon *** ❑ Crème dessert au chocolat ❑ Salade de fruits ❑ Potage de légumes du jour
MERCREDI	❑ Salade de riz Bio ❑ Aiguillette de poulet et Petits pois ❑ Fromage à la coupe ❑ Compote ❑ Pain	❑ Friand au fromage ❑ Poisson pané et Haricots verts Bio ❑ Fromage à tartiner ❑ Fruit de saison ❑ Potage de légumes du jour
JEUDI	❑ Carottes râpées Bio ❑ Boulette d'agneau à la provençale et Purée de pomme de terre ❑ Crème vanille ❑ Cocktail de fruits ❑ Pain	❑ Taboulé à la semoule Bio ❑ Œuf à la florentine *** ❑ Fromage à la coupe ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
VENDREDI	❑ Salade verte ❑ Dos de colin sauce citron et Haricots beurre ❑ Fromage à la coupe Bio ❑ Fruit au sirop ❑ Pain	❑ Salade composée ❑ Lasagne *** ❑ Laitage ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
SAMEDI	❑ Œuf Mimosa ❑ Pintade rôtie aux olives et Pomme noisette ❑ Fromage ❑ Compote ❑ Pain	❑ Radis et son petit beurre ❑ Légume farci *** ❑ Yaourt ❑ Fruit ❑ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	❑ Salade d'avocats ❑ Choucroute garnie *** ❑ Laitage ❑ Fruit ❑ Pain	❑ Salade de pois chiches ❑ Pizza et Salade verte ❑ Fromage à tartiner ❑ Salade de fruits ❑ Potage de légumes du jour

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel.