

2026

NOM Prénom

Notre menu Eté

Du 10 Août au
16 Août



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

DEJEUNER

DINER

LUNDI

- ☐ Coleslaw et sa carotte Bio
- ☐ Cordon bleu et Petit pois
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Compote
- ☐ Pain

- ☐ Radis et son petit beurre
- ☐ Tomate farcie et Riz bio
- ☐ Yaourt aux fruits
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

MARDI

- ☐ Salade de tomate feta
- ☐ Tortilla et Chou fleur en béchamel
- ☐ Yaourt arôme
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Salade de riz Bio
- ☐ Manchon de canard et Poêlée de légumes
- ☐ Laitage
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

MERCREDI

- ☐ Betterave
- ☐ Filet de colin sauce curry et Purée de pomme de terre
- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Fruit Bio
- ☐ Pain

- ☐ Œuf dur mayonnaise
- ☐ Quiche lorraine et Salade verte
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

JEUDI

- ☐ Melon
- ☐ Sauté de porc au caramel et Riz Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Salade de fruit
- ☐ Pain

- ☐ Salade aux petits lardons et croutons
- ☐ Merguez et Semoule bio
- ☐ Yaourt aux fruits
- ☐ Compote de fruit
- ☐ Potage de légumes du jour

VENDREDI

- ☐ Pâté de campagne
- ☐ Lasagne à la bolognaise ***
- ☐ Yaourt nature sucré Bio
- ☐ Pastèque
- ☐ Pain

- ☐ Carottes râpées Bio
- ☐ Poitrine de veau farcie et Petit pois
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Compote de fruit
- ☐ Potage de légumes du jour

SAMEDI

- ☐ Taboulé et sa semoule bio
- ☐ Dos de saumon et Poêlée de légumes
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Salade d'avocat aux agrumes
- ☐ Escalope Viennoise et Riz Bio
- ☐ Yaourts aux fruits
- ☐ Compote de fruit
- ☐ Potage de légumes du jour

DIMANCHE

- ☐ Salade paysanne
- ☐ Cuisse de poulet rôtie et Pomme grenaille
- ☐ Mousse au café
- ☐ Fruit au sirop
- ☐ Pain

- ☐ Sardines au citron
- ☐ Chou farci et Carottes bio vichy
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Eté
Du 17 Août au
23 Août



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	☐ Melon ☐ Sauté de dinde à la forestière et Semoule Bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote ☐ Pain	☐ Charcuterie ☐ Tortilla et Salade verte ☐ Yaourt aux fruits ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
MARDI	☐ Salade de riz Bio ☐ Poisson pané et citron frais et Carottes Bio Vichy ☐ Fromage blanc nature sucré ☐ Pâtisserie ☐ Pain	☐ Salade de tomates au basilic ☐ Fusilli à la bolognaise *** ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit ☐ Potage de légumes du jour
MERCREDI	☐ Saucisson à l'ail ☐ Jambon blanc et Pommes de terre rissolées ☐ Fromage à la coupe Bio ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Feuilleté emmental ☐ Moussaka ☐ *** ☐ Yaourt aux fruits ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
JEUDI	☐ Salade de pommes de terre ☐ Omelette et Courgette bio à la tomate ☐ Mousse au chocolat ☐ Biscuit Bio ☐ Pain	☐ Salade de pâtes Bio ☐ Roti de veau et Poêlée de légumes ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
VENDREDI	☐ Betterave ☐ Raviolis de légumes *** ☐ Yaourt Bio ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Concombre aux olives ☐ Rabas et Riz bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Cocktail de fruit ☐ Potage de légumes du jour
SAMEDI	☐ Tomates, mozzarella et basilic ☐ Haut de cuisse de poulet et Purée ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Salade de blé Bio ☐ Quenelle à la volaille et Courgettes Bio en béchamel ☐ Yaourt aux fruits ☐ Compote de fruit ☐ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	☐ Charcuterie ☐ Fresinat de porc *** ☐ Liégeois au chocolat ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Celeri remoulade ☐ Sauté de poulet sauce basquaise et Polenta ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Eté
Du 24 Août au
30 Août



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	☐ Salade de perle marine ☐ Tarte Méditerranéenne et Salade verte ☐ Petit filou ☐ Fruit Bio ☐ Pain	☐ Coleslaw ☐ Sauté de porc au caramel et Riz bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit au sirop ☐ Potage de légumes du jour
MARDI	☐ Concombre ☐ Pâtes Bio à la Bolognaise *** ☐ Fromage à la coupe ☐ Pâtisserie ☐ Pain	☐ 1/2 Pamplemousse ☐ Accras de morue et Tomate à la Provençale ☐ Yaourt aux fruits ☐ Fruit ☐ Potage de légumes du jour
MERCREDI	☐ Salade de tomate ☐ Rougail saucisse et sa lentille Bio *** ☐ Liégeois chocolat ☐ Biscuit ☐ Pain	☐ Salade d'haricot vert Bio ☐ Poitrine de veau farcie et Pomme grenaille ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
JEUDI	☐ Taboulé et sa semoule Bio ☐ Poulet rôti et Ratatouille à la courgette Bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit ☐ Pain	☐ Salade verte au bleu ☐ Aiguillette de poulet et Fuseli Bio ☐ Yaourt aux fruits ☐ Compte de fruit ☐ Potage de légumes du jour
VENDREDI	☐ Melon ☐ Calamar à la Romaine et Riz Bio ☐ Yaourt nature sucré Bio ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Carottes bio râpées ☐ Paupiette de lapin et Gratin de courgettes Bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Biscuit ☐ Potage de légumes du jour
SAMEDI	☐ Charcuterie ☐ Filet mignon de porc et Tian de légumes ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Salade de tomates et mozzarella ☐ Tortilla et Haricot vert ☐ Laitage ☐ Compte de fruit ☐ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	☐ Salade landaise ☐ Parmentier de bœuf *** ☐ Yaourt aux fruits ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Taboulé et sa semoule Bio ☐ Palette à la diable et Poêlée de légumes ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Eté
Du 31 Août au
6 Septembre



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	☐ Salade de pois chiches ☐ Poisson pané, citron frais et Haricots verts Bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit frais ☐ Pain	☐ Crudité ☐ Hachis Parmentier*** ☐ Yaourt nature sucré ☐ Fruit au sirop ☐ Potage de légumes du jour
MARDI	☐ Concombre ☐ Lasagne de bœuf*** ☐ Fromage blanc nature sucré ☐ Pâtisserie ☐ Pain	☐ Salade de lentilles ☐ Chipolatas et Gratin de Brocolis ☐ Fromage à tartiner Bio ☐ Fruit frais ☐ Potage de légumes du jour
MERCREDI	☐ Betterave ☐ Aiguillette de poulet sauce provençale et Blé Bio ☐ Yaourt arôme ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Taboulé à la semoule Bio ☐ Dos de colin à l'oseille et Poêlée de légumes ☐ Fromage à la coupe ☐ Salade de fruit ☐ Potage de légumes du jour
JEUDI	☐ Salade de tomate ☐ Paupiette de veau à la crème et Riz Bio ☐ Fromage à la coupe Bio ☐ Compote ☐ Pain	☐ Charcuterie ☐ Courgette Farcie*** ☐ Liégeois ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
VENDREDI	☐ Œuf dur mayonnaise ☐ Tortillas et Ratatouille aux courgettes Bio ☐ Crème dessert ☐ Melon ☐ Pain	☐ Carottes râpées Bio ☐ Pâtes Carbonara*** ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote ☐ Potage de légumes du jour
SAMEDI	☐ Salade d'agrumes aux crevettes ☐ Boulettes d'agneau et Flageolets aux lardons ☐ Cantal à la coupe ☐ Ananas au sirop ☐ Pain	☐ Céleri rémoulade ☐ Crêpe à l'emmental et Blettes à la tomate ☐ Petit Filou ☐ Biscuit ☐ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	☐ Salade Paysanne ☐ Pintade aux olives et Pommes de terre rissolées ☐ Fromage ☐ Fruit ☐ Pain	☐ Sardine à l'huile ☐ Quiche Lorraine et Salade verte ☐ Fromage à tartiner ☐ Compote ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Été
Du 7 au 13
Septembre



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	☐ Carottes râpées Bio ☐ Pâtes Bio à la Bolognaise *** ☐ Yaourt nature sucré ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Taboulé à la semoule Bio ☐ Rôti de dinde et Epinards en béchamel ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
MARDI	☐ Salade de perles au thon ☐ Cordon bleu et Haricots beurre persillés ☐ Rondelé Bio ☐ Pâtisserie ☐ Pain	☐ Radis beurre ☐ Brandade de morue *** ☐ Camembert Bio ☐ Cocktail de fruit ☐ Potage de légumes du jour
MERCREDI	☐ Salade verte et ses petits croûtons ☐ Chipolatas et Lentilles Bio ☐ Fromage à la coupe Bio ☐ Compote ☐ Pain	☐ Salade de pomme de terre aux lardons ☐ Omelette et Poêlée de légumes ☐ Mousse au chocolat ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
JEUDI	☐ Feuilleté au fromage ☐ Raviolis de légumes Bio *** ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Salade de riz Bio ☐ Escalope de volaille viennoise et Fondue de poireaux ☐ Yaourt arôme ☐ Fruit ☐ Potage de légumes du jour
VENDREDI	☐ Salade de tomate ☐ Dos de colin curry coco et Dès de courgettes Bio ☐ Petit Filou ☐ Biscuit Bio ☐ Pain	☐ Salade d'avocat au surimi ☐ Tomate farcie et Riz Bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote ☐ Potage de légumes du jour
SAMEDI	☐ Salade de gésiers ☐ Gigolette de lapin à la moutarde et Pomme Duchesse ☐ Liégeois au café ☐ Cocktail de fruit ☐ Pain	☐ Salade de pâtes Bio ☐ Beignet de calamar à la Romaine et Duo d'haricots aux champignons ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit ☐ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	☐ Jambon de Pays et son petit beurre ☐ Cuisse de poulet rôti et Tian de légumes Bio ☐ Comté à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Macédoine ☐ Croissant au jambon et Salade verte ☐ Fromage blanc ☐ Biscuit ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Eté
Du 14 au 20
Septembre



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

DEJEUNER

DINER

LUNDI

- ☐ Betterave
- ☐ Boulette de Bœuf à la sauce
tomate et Riz Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Taboulé à la semoule Bio
- ☐ Crêpe aux champignons et
Poêlée de légumes
- ☐ Laitage
- ☐ Fruit
- ☐ Potage de légumes du jour

MARDI

- ☐ Salade de concombre
- ☐ Fingers de calamar, citron frais
et Haricots verts Bio
- ☐ Flan caramel
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Carottes râpées Bio
- ☐ Pâtes Bio à la carbonara

- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Compote
- ☐ Potage de légumes du jour

MERCREDI

- ☐ Pâté de campagne
- ☐ Tortellini ricotta épinard

- ☐ Mousse au chocolat
- ☐ Fruit Bio
- ☐ Pain

- ☐ Radis et son petit beurre
- ☐ Aubergine Farcie

- ☐ Fromage blanc
- ☐ Biscuit
- ☐ Potage de légumes du jour

JEUDI

- ☐ Coleslaw à la carotte râpée Bio
- ☐ Rôti de dinde et Purée de
pomme de terre
- ☐ Fromage à la coupe Bio
- ☐ Compote
- ☐ Pain

- ☐ Œuf dur mayonnaise
- ☐ Accra de morue et Gratin de
chou-fleur
- ☐ Yaourt arôme
- ☐ Fruit frais
- ☐ Potage de légumes du jour

VENDREDI

- ☐ Salade de pâtes Bio
- ☐ Pizza au fromage et Salade verte
- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Salade de fruit
- ☐ Pain

- ☐ Salade Niçoise
- ☐ Emincé de poulet aux oignons et
Semoule Bio
- ☐ Liégeois
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

SAMEDI

- ☐ Salade de tomate mozzarella
- ☐ Sauté de porc à la forestière et
Pommes de terre grenaille
sautées
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit au sirop
- ☐ Pain

- ☐ Charcuterie
- ☐ Nuggets et Légumes du soleil
- ☐ Laitage
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

DIMANCHE

- ☐ Bouchée à la Reine
- ☐ Saumon à l'oseille et Rosti aux
légumes
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Salade composée
- ☐ Galopin de veau et Coquillettes
Bio
- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Compote
- ☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Automne
Du 21 au 27
Septembre



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

DEJEUNER

DINER

LUNDI

- ☐ Salade de tomate et maïs
- ☐ Galopin de veau et Potatoes
- ☐ Fromage à la coupe Bio
- ☐ Compote
- ☐ Pain

- ☐ Salade de perles
- ☐ Gratin de chou-fleur au jambon

- ☐ Produit laitier
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

MARDI

- ☐ Œuf dur mayonnaise
- ☐ Nuggets de pois chiche Bio et
Epinard à la crème
- ☐ Yaourt nature sucré
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Betterave
- ☐ Chipolatas et Purée de pomme
de terre
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Salade de fruits
- ☐ Potage de légumes du jour

MERCREDI

- ☐ Macédoine
- ☐ Tomate farcie et Riz Bio
- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Salade de concombre
- ☐ Cordon bleu et Poêlée de
brocolis
- ☐ Liégeois
- ☐ Biscuit
- ☐ Potage de légumes du jour

JEUDI

- ☐ Salade verte et ses petits
croûtons
- ☐ Marmite du pêcheur et Blé Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Cocktail de fruit
- ☐ Pain

- ☐ Terrine de poisson
- ☐ Côte de porc et Blettes à la
tomate
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Potage de légumes du jour

VENDREDI

- ☐ Salade de lentilles Bio
- ☐ Aiguillette de poulet et
Courgette Bio à la Provençale
- ☐ Crème Anglaise
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Salade composée
- ☐ Brandade de morue

- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit frais
- ☐ Potage de légumes du jour

SAMEDI

- ☐ Pêche au thon
- ☐ Sauté de Bœuf et Gratin
Dauphinois
- ☐ Fromage de chèvre
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Salade de pâtes Bio
- ☐ Croque Monsieur et Salade verte
- ☐ Laitage
- ☐ Biscuit
- ☐ Potage de légumes du jour

DIMANCHE

- ☐ Charcuterie
- ☐ Coq au vin et Haricots verts,
lardons et champignons
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Céleri rave
- ☐ Lotte à l'Armoricaïne et Pâtes Bio
- ☐ Yaourt
- ☐ Compote
- ☐ Potage de légumes du jour