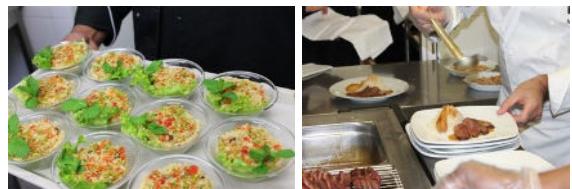


Nom :

Prénom :

Notre menu Hiver



10 au 14 décembre

29 décembre au 04 janvier

du 19 au 25 janvier

du 09 au 15 février

du 02 au 08 mars

Date :

Signature :

		DEJEUNER	DINER
LUNDI	Salade de tomates	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
	tartiflette	<input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes et Haricots verts
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Poire au chocolat ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	Chou pâtissier ou fruit frais
	Pâté en croute Richelieu	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
	Filet de volaille sauce suprême & Spaetzl aux champignons	<input type="checkbox"/>	Gratin de poisson aux petits légumes
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
MARDI	Tarte Tropezienne ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	Dés de mangue ou fruit frais
	Carottes râpées à l'orange	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
	Rori de porc charcutière et Lentilles	<input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes à la volaille
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Crème dessert vanille ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	fruit frais
MERCREDI	Concombres à la crème	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
	Filet de limande meunière et flan d'épinards	<input type="checkbox"/>	Haché Végétarien
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Baba au rhum ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	Duo mandarine / orange amandes grillées ou fruit frais
	Œufs durs mayonnaise	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
JEUDI	Cuisse de poulet au chou et Courgettes poêlées	<input type="checkbox"/>	Risotto de crevettes
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Cubes de poire au miel ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	Liégeois ou Fruit frais
	Champignons à la dijonnaise	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
VENDREDI	Daube de bœuf et Pommes vapeur	<input type="checkbox"/>	Jambon braisé et Poêlée de potiron
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Panacotta caramel beurre salé ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	Dés d'ananas ou Fruit frais
	Salade de perle de blé façon taboulé	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour
SAMEDI	Filet de dorade crème de poivrons, Duo Romanesco/Brocolis amandes	<input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet marinées, Haricots beurre
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>
	Cocktail de fruit ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	Crumble pomme framboise ou fruit frais
		<input type="checkbox"/>	
DIMANCHE		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	

Nom :

Prénom :

Notre menu Hiver



Du 15 au 21 décembre

du 05 au 11 janvier

du 26 janvier au 01 février

du 16 au 22 février,

Du 09 au 15 mars

Date :

Signature :

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	Fond d'artichauts sauce vierge Emincé de veau à la châtaigne et Riz parfumé Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Morceaux d'ananas ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Tortilla & Trio de légumes Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Gâteau de semoule ou fruit frais
MARDI	Salade au chèvre Gigot d'agneau et Flageolets mijotés aux dés de tomate Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Forêt Noire ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Croque monsieur Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Salade de fruits exotique ou fruit frais
MERCREDI	Cœurs de palmier vinaigrette Poulet roti et Purée Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Salade de fruits ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Dos de colin Bordelaise & Fondue de poireaux Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Crème caramel ou fruit frais
JEUDI	Salade de tomates Echine de porc & Haricots blancs Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Gâteau aux marrons ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Gratin de blettes et bœuf Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Mirabelles au sirop ou fruit frais
VENDREDI	Supreme de pamplemousse aux crevettes Blanquette de veau à l'ancienne & Riz pilaff Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Crème au caramel ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Parmentier de saumon Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Salade d'agrumes ou Fruit frais
SAMEDI	Duo de saucisson beurre Emincé de dinde chasseur & Embeurrée de choux Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Dès de mangue ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Tomates farcies & Mélange 5 céréales Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Poire au vin et épices ou Fruit frais
DIMANCHE	Macédoine mayonnaise Filet de merlu aux câpres & Pommes grenailles Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Cocktail de fruits à la fleur d'oranger ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Œuf mollets florentine Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Fromage blanc et crème de marron ou fruit frais

Nom :

Prénom :

Notre menu Hiver



Du 22 au 28 décembre

du 12 au 18 janvier

du 02 au 08 février

du 23 février au 01 mars

du 16 au 22 mars

Date :

Signature :

		DEJEUNER	DINER
LUNDI		Carottes râpées vinaigrette sésame Colombo de joues de porc et pâtes Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Compote de fruit ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Escalope Viennoise et haricots plats Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Pomme au four ou fruit frais
MARDI		Avocat au surimi sauce rémoulade Roti de bœuf sauce poivre, Purée de patate douce et Poêlée forestière Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Paris Brest ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Quiche aux légumes d'hiver Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Dés d'ananas ou fruit frais
MERCREDI		Salade de lentilles huile de noix Saute de poulet au paprika & Choux de Bruxelles Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Poire au sirop ou Fruit frais	Potage de Légumes du jour Rougail de saucisses & riz Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Duo mangue / kiwi ou fruit frais
JEUDI		Céleris Rémoulade Pavé de saumon sauce à l'oseille et Carottes braisées Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Tarte pomme rhubarbe ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Lasagnes à la Bolognaise Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Clémentines
VENDREDI		Asperges mousseline Boudin & Purée de pommes de terre Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Dés de mangue au coulis ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Gratin de choux fleurs au dès de jambon Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Kiwi
SAMEDI		Betteraves vinaigrette Pot au feu et ses légumes Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> fruit frais	Potage de Légumes du jour Tarte à l'oignon Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Cubes de poires au miel ou Fruit frais
DIMANCHE		Salade de tomates à la féta Dos de lieu noir et crème de chorizo et Poêlée de légumes Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Quartiers de pommes à la cannelle ou fruit frais	Potage de Légumes du jour Roti de dinde au jus & Purée de pois cassés Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/> Compote de fruits ou fruit frais