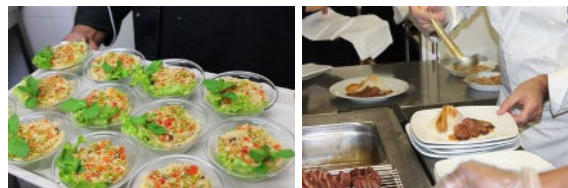


Nom :
Prénom :

Notre menu Hiver



10 au 14 décembre
29 décembre au 04 janvier
du 19 au 25 janvier
du 09 au 15 février
du 02 au 08 mars

Date : Signature :

DEJEUNER			DINER		
LUNDI	Salade de tomates	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	tartiflette	<input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes et Haricots verts	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Poire au chocolat	<input type="checkbox"/>	Chou pâtissier	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MARDI	Pâté en croute Richelieu	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Filet de volaille sauce suprême & Spaetzel aux champignons	<input type="checkbox"/>	Gratin de poisson aux petits légumes	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Tarte Tropezienne	<input type="checkbox"/>	Dés de mangue	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MERCREDI	Carottes râpées à l'orange	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Rori de porc charcutière et Lentilles	<input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes à la volaille	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Crème dessert vanille	<input type="checkbox"/>	fruit frais	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
JEUDI	Concombres à la crème	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Filet de limande meunière et flan d'épinards	<input type="checkbox"/>	Haché Végétarien	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Baba au rhum	<input type="checkbox"/>	Duo mandarine / orange amandes grillées	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
VENDREDI	Œufs durs mayonnaise	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Cuisse de poulet au chou et Courgettes poêlées	<input type="checkbox"/>	Risotto de crevettes	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Cubes de poire au miel	<input type="checkbox"/>	Liégeois	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	
SAMEDI	Champignons à la dijonnaise	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Daube de bœuf et Pommes vapeur	<input type="checkbox"/>	Jambon braisé et Poêlée de potiron	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Panacotta caramel beurre salé	<input type="checkbox"/>	Dés d'ananas	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	
DIMANCHE	Salade de perle de blé façon taboulé	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Filet de dorade crème de poivrons, Duo Romanesco/Brocolis amandes	<input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet marinées, Haricots beurre	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Cocktail de fruit	<input type="checkbox"/>	Crumble pomme framboise	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	

Nom :
Prénom :

Notre menu Hiver



Du 15 au 21 décembre
du 05 au 11 janvier
du 26 janvier au 01 février
du 16 au 22 février,
Du 09 au 15 mars

Date : Signature :

DEJEUNER			DINER		
LUNDI	Fond d'artichauts sauce vierge	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Emincé de veau à la châtaigne et Riz parfumé	<input type="checkbox"/>	Tortilla & Trio de légumes	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Morceaux d'ananas	<input type="checkbox"/>	Gâteau de semoule	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MARDI	Salade au chèvre	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Gigot d'agneau et Flageolets mijotés aux dés de tomate	<input type="checkbox"/>	Croque monsieur	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Forêt Noire	<input type="checkbox"/>	Salade de fruits exotique	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MERCREDI	Cœurs de palmier vinaigrette	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Poulet roti et Purée	<input type="checkbox"/>	Dos de colin Bordelaise & Fondue de poireaux	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Salade de fruits	<input type="checkbox"/>	Crème caramel	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
JEUDI	Salade de tomates	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Echine de porc & Haricots blancs	<input type="checkbox"/>	Gratin de blettes et bœuf	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Gâteau aux marrons	<input type="checkbox"/>	Mirabelles au sirop	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
VENDREDI	Supreme de pamplemousse aux crevettes	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Blanquette de veau à l'ancienne & Riz pilaff	<input type="checkbox"/>	Parmentier de saumon	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Crème au caramel	<input type="checkbox"/>	Salade d'agrumes	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	
SAMEDI	Duo de saucisson beurre	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Emincé de dinde chasseur & Embeurrée de choux	<input type="checkbox"/>	Tomates farcies & Mélange 5 céréales	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Dès de mangue	<input type="checkbox"/>	Poire au vin et épices	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	
DIMANCHE	Macédoine mayonnaise	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Filet de merlu aux câpres & Pommes grenailles	<input type="checkbox"/>	Œuf mollets florentine	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Cocktail de fruits à la fleur d'oranger	<input type="checkbox"/>	Fromage blanc et crème de marron	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	

Nom :
Prénom :

Notre menu Hiver



Du 22 au 28 décembre
du 12 au 18 janvier
du 02 au 08 février
du 23 février au 01 mars
du 16 au 22 mars

Date : Signature :

DEJEUNER			DINER		
LUNDI	Carottes râpées vinaigrette sésame	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Colombo de joues de porc et pâtes	<input type="checkbox"/>	Escalope Viennoise et haricots plats	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Compote de fruit	<input type="checkbox"/>	Pomme au four	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MARDI	Avocat au surimi sauce rémoulade	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Roti de bœuf sauce poivre, Purée de patate douce et Poêlée forestière	<input type="checkbox"/>	Quiche aux légumes d'hiver	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Paris Brest	<input type="checkbox"/>	Dés d'ananas	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
MERCREDI	Salade de lentilles huile de noix	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Saute de poulet au paprika & Choux de Bruxelles	<input type="checkbox"/>	Rougail de saucisses & riz	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Poire au sirop	<input type="checkbox"/>	Duo mangue / kiwi	<input type="checkbox"/>	
	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	
JEUDI	Céleris Rémoulade	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Pavé de saumon sauce à l'oseille et Carottes braisées	<input type="checkbox"/>	Lasagnes à la Bolognaise	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Tarte pomme rhubarbe	<input type="checkbox"/>	Clémentines	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>			
VENDREDI	Asperges mousseline	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Boudin & Purée de pommes de terre	<input type="checkbox"/>	Gratin de choux fleurs au dès de jambon	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Dés de mangue au coulis	<input type="checkbox"/>	Kiwi	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>			
SAMEDI	Betteraves vinaigrette	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Pot au feu et ses légumes	<input type="checkbox"/>	Tarte à l'oignon	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	fruit frais	<input type="checkbox"/>	Cubes de poires au miel	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	ou Fruit frais	<input type="checkbox"/>	
DIMANCHE	Salade de tomates à la féta	<input type="checkbox"/>	Potage de Légumes du jour	<input type="checkbox"/>	
	Dos de lieu noir et crème de chorizo et Poêlée de légumes	<input type="checkbox"/>	Roti de dinde au jus & Purée de pois cassés	<input type="checkbox"/>	
	Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		Fromage <input type="checkbox"/> ou laitage <input type="checkbox"/>		
	Quartiers de pommes à la cannelle	<input type="checkbox"/>	Compote de fruits	<input type="checkbox"/>	
	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	ou fruit frais	<input type="checkbox"/>	