

NOM :



l'aide à domicile
ADHAP

MENU DE BASE



Lundi
24
novembre
Ste Flora

| Choix 1 | Choix 2 |
|--|---|
| <i>Céleri râpé sauce rémoulade</i> AIGUILLETES DE POULET AU JUS <i>Courge butternut braisé</i> <i>Tomme grise à la coupe</i> <i>Flan chocolat</i> | <i>Potage clamart</i> <i>Carottes cuites à la marocaine</i> PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE Pommes rösti <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Kaki</i> |



Mardi
25
novembre
Ste Catherine

| | |
|---|---|
| <i>Roulade de volaille aux olives</i> SAUTE DE PORC AU CAMEL(*) Riz basmati <i>Mimolette à la coupe</i> <i>Kiwi</i> | <i>Potage crécy</i> <i>Concombre cube vinaigrette</i> OMELETTE PORTUGAISE Epinards à la crème <i>Petit suisse</i> <i>Pomme cuite</i> |
|---|---|



Mercredi
26
novembre
Ste Delphine

| | |
|---|---|
| <i>Endives émincées vinaigrette herbes</i> PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE FORESTIERE Pommes vapeur paprika <i>Bleu à la coupe</i> <i>Poire au sirop</i> | <i>Velouté de potiron à la noisette</i> <i>Champignons frais vinaigrette à l'ancienne</i> CŒUR DE MERLU SAUCE NANTUA Courgettes <i>Yaourt nature</i> <i>Prunes</i> |
|---|---|



Jeudi
27
novembre
St Séverin

| | |
|---|--|
| <i>Entrée chaude : Friand au fromage</i> <i>Poireaux vinaigrette</i> KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE Semoule <i>Petit suisse aux fruits x2</i> <i>Raisin</i> | <i>Potage oignons</i> <i>Chou blanc et graines de sésame à la japonaise</i> ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE(*) Petits pois <i>Brie à la coupe</i> <i>Purée pomme pruneaux</i> |
|---|--|



Vendredi
28
novembre
St Jacques

| | |
|--|--|
| <i>Salade verte vinaigrette</i> BLANQUETTE DE POISSON Riz créole <i>Duo de fromage</i> <i>Eclair au chocolat</i> | <i>Velouté de topinambour</i> <i>Salade de pâtes piémontaise</i> QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE TOMATE Chou-fleur persillé <i>Fromage blanc au miel</i> <i>Pomme</i> |
|--|--|



Samedi
29
novembre
St Saturnin

| | |
|--|---|
| <i>Entrée chaude : Accras de morue</i> <i>Chou rouge émincé vinaigrette aux noix</i> STEAK HACHE DE VEAU SAUCE VALLEE D'AUGE Blé au curcuma <i>Bûche du pilat</i> <i>Crème dessert café</i> | <i>Potage parisien</i> <i>Betteraves cuites vinaigrette à la ciboulette</i> TARTE AUX POIREAUX (PLAT COMPLET) <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Poire</i> |
|--|---|



Dimanche
30
novembre
St André

| | |
|---|--|
| <i>Salade de pâtes au pistou</i> PALERON DE BŒUF SAUCE CHASSEUR Blettes persillées <i>Coulommiers à la coupe</i> <i>Tarte au citron</i> | <i>Potage céréales</i> <i>Carottes râpées vinaigrette à la coriandre.</i> HAUT DE CUISSE DE POULET JUS ROMARIN Gnocchi à la crème <i>Fromage frais gourmand</i> <i>Prunes</i> |
|---|--|

Salades Composées : SALADE MERIDIONALE, 5000057, 0

* Contient du porc.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.