

NOM :



l'aide à domicile
ADHAP

MENU SANS SUCRE AJOUTÉ

Choix 1

Choix 2



Lundi

- Céleri râpé sauce remoulade
AIGUILLETTES DE POULET AU JUS
Macaroni à l'huile d'olive / Courge butternut braisée
Tomme grise à la coupe
Entremets chocolat s/sucre

- Potage clamart
Carottes cuites à la marocaine

- PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE**
Pommes rösti / Compotée de fenouil aux oignons
Yaourt nature
Kaki



Mardi

- Roulade de volaille aux olives
SAUTE DE PORC AU CARAMEL(*)
Riz basmati / Carottes à l'étuvée
Mimolette à la coupe
Kiwi

- Potage crécy
Concombre cube vinaigrette

- OMELETTE PORTUGAISE**
Farfalle / Epinards à la crème
Petit suisse
Pomme cuite



Mercredi

- Endives émincées vinaigrette herbes
PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE FORESTIERE
Pommes vapeur paprika / Haricots plats persillés
Bleu à la coupe
Poire au naturel

- Velouté de potiron à la noisette
Champignons frais vinaigrette à l'ancienne

- CŒUR DE MERLU SAUCE NANTUA**
Polenta à la crème / Courgettes
Yaourt nature
Prunes



Jeudi

- Poireaux vinaigrette
KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE
Semoule / Légumes tajine
Petit suisse aux fruits x2
Raisin

- Potage oignons
Chou blanc et graines de sésame à la japonaise

- ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE(*)**
Petits pois à l'étoffé / Purée de carottes
Brie à la coupe
Purée pomme pruneaux



Vendredi

- Salade verte vinaigrette
BLANQUETTE DE POISSON
Torti / Navets crème de curry
Duo de fromage
Moelleux framboise s/sucre

- Velouté de topinambour
Fond d'artichaut vinaigrette

- QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE TOMATE**
Riz créole / Chou-fleur persillé
Fromage blanc
Pomme



Samedi

- Chou rouge émincé vinaigrette aux noix
STEAK HACHE DE VEAU SAUCE VALLEE D'AUGE
Blé au curcuma / Carottes
Bûche du pilat
Entremets café s/sucre

- Potage parisien
Betteraves cuites vinaigrette à la ciboulette

- FILET DE POULET AU JUS**
Pommes sautées / Haricots verts aux oignons
Fromage blanc
Poire



Dimanche

- Filet de colin, salade & citron
PALERON DE BŒUF SAUCE CHASSEUR
Lentilles aux oignons / Blettes persillées
Coulommiers à la coupe
Moelleux citron s/sucre

- Potage cérès
Carottes râpées vinaigrette à la coriandre.
HAUT DE CUISSÉ DE POULET JUS ROMARIN
Gnocchi à la crème / Ratatouille
Fromage frais gourmand
Prunes

* Contient du porc.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.