

NOM :

le repas à domicile

MIDI & SOIR



l'aide à domicile

ADHAP

MENU SANS SUCRE AJOUTE

Choix 1

Choix 2



Lundi
24
novembre
Ste Flora

<i>Céleri râpé sauce rémoulade</i> AIGUILLETES DE POULET AU JUS <i>Macaroni à l'huile d'olive / Courge butternut braisé</i> <i>Tomme grise à la coupe</i> <i>Entremets chocolat s/sucre</i>	<i>Potage clamart</i> <i>Carottes cuites à la marocaine</i> PAVE DE POISSON A LA BORDELAISE <i>Pommes röstis / Compotée de fenouil aux oignons</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Kaki</i>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Mardi
25
novembre
Ste Catherine

<i>Roulade de volaille aux olives</i> SAUTE DE PORC AU CAMEL(*) <i>Riz basmati / Carottes à l'étuvée</i> <i>Mimolotte à la coupe</i> <i>Kiwi</i>	<i>Potage crécy</i> <i>Concombre cube vinaigrette</i> OMELETTE PORTUGAISE <i>Farfalle / Epinards à la crème</i> <i>Petit suisse</i> <i>Pomme cuite</i>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Mercredi
26
novembre
Ste Delphine

<i>Endives émincées vinaigrette herbes</i> PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE FORESTIERE <i>Pommes vapeur paprika / Haricots plats persillés</i> <i>Bleu à la coupe</i> <i>Poire au naturel</i>	<i>Velouté de potiron à la noisette</i> <i>Champignons frais vinaigrette à l'ancienne</i> CŒUR DE MERLU SAUCE NANTUA <i>Polenta à la crème / Courgettes</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Prunes</i>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Judi
27
novembre
St Séverin

<i>Poireaux vinaigrette</i> KEFTA D'AGNEAU SAUCE TAJINE <i>Semoule / Légumes tajine</i> <i>Petit suisse aux fruits x2</i> <i>Raisin</i>	<i>Potage oignons</i> <i>Chou blanc et graines de sésame à la japonaise</i> ECHINE DE PORC SAUCE MOUTARDE(*) <i>Petits pois à l'étouffé / Purée de carottes</i> <i>Brie à la coupe</i> <i>Purée pomme pruneaux</i>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Vendredi
28
novembre
St Jacques

<i>Salade verte vinaigrette</i> BLANQUETTE DE POISSON <i>Torti / Navets crème de curry</i> <i>Duo de fromage</i> <i>Moelleux framboise s/sucre</i>	<i>Velouté de topinambour</i> <i>Fond d'artichaut vinaigrette</i> QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE TOMATE <i>Riz créole / Chou-fleur persillé</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Pomme</i>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Samedi
29
novembre
St Saturnin

<i>Chou rouge émincé vinaigrette aux noix</i> STEAK HACHE DE VEAU SAUCE VALLEE D'AUGE <i>Blé au curcuma / Carottes</i> <i>Bûche du pilat</i> <i>Entremets café s/sucre</i>	<i>Potage parisien</i> <i>Betteraves cuites vinaigrette à la ciboulette</i> FILET DE POULET AU JUS <i>Pommes sautées / Haricots verts aux oignons</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Poire</i>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Dimanche
30
novembre
St André

<i>Filet de colin, salade & citron</i> PALERON DE BŒUF SAUCE CHASSEUR <i>Lentilles aux oignons / Blettes persillées</i> <i>Coulommiers à la coupe</i> <i>Moelleux citron s/sucre</i>	<i>Potage céréales</i> <i>Carottes râpées vinaigrette à la coriandre.</i> HAUT DE CUISSE DE POULET JUS ROMARIN <i>Gnocchi à la crème / Ratatouille</i> <i>Fromage frais gourmand</i> <i>Prunes</i>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

* Contient du porc.

Nos produits sont fabriqués dans un atelier qui utilise arachides, soja, œufs, gluten, crustacés, poissons, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.