

2026

NOM Prénom

Notre menu printemps

Du 8 au 14 Juin



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

DEJEUNER

DINER

LUNDI

- ☐ Salade de blé Bio
- ☐ Nuggets de poisson et Carottes Bio à la crème
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de Saison
- ☐ Pain

- ☐ Concombre aux olives
- ☐ Hachis parmentier de bœuf
- ☐ Yaourt nature sucré Bio
- ☐ Fruit au sirop
- ☐ Potage de légumes du jour

MARDI

- ☐ Melon
- ☐ Lasagne de bœuf ***
- ☐ Crème dessert au chocolat
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Champignons à la grecque
- ☐ Dos de colin sauce au citron et purée de brocolis
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit frais
- ☐ Potage de légumes du jour

MERCREDI

- ☐ Salade de tomate
- ☐ Aiguillette de poulet sauce tomate et Pâtes Bio
- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Compote
- ☐ Pain

- ☐ Œuf dur mayonnaise
- ☐ Pizza et salade verte
- ☐ Fromage blanc sucré
- ☐ Biscuit
- ☐ Potage de légumes du jour

JEUDI

- ☐ Salade de grão de bico
- ☐ Feijoada transmontana
- ☐ Pasteis de nata
- ☐ Pain

- ☐ Terrine de poisson
- ☐ Escalope Viennoise et Haricots verts Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit
- ☐ Potage de légumes du jour

VENDREDI

- ☐ Salade de lentille Bio
- ☐ Omelette et ratatouille
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Crudité
- ☐ Sauté de dinde aux pruneaux et riz Bio
- ☐ Laitage
- ☐ Compote
- ☐ Potage de légumes du jour

SAMEDI

- ☐ Asperges Vinaigrette
- ☐ Boudin noir aux pommes et purée de pomme de terre
- ☐ Crème dessert au caramel
- ☐ Fruit
- ☐ Pain

- ☐ Sardine à l'huile
- ☐ Tomate farcie ***
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit au sirop
- ☐ Potage de légumes du jour

DIMANCHE

- ☐ Salade gersoise
- ☐ Joue de bœuf et Poêlée de légumes Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Cocktail de fruit
- ☐ Pain

- ☐ Betterave
- ☐ Croque Monsieur et salade verte
- ☐ Liégeois aux fruits
- ☐ Biscuit
- ☐ Potage de légumes du jour

2026

NOM Prénom

Notre menu printemps

Du 15 au 21 Juin



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

DEJEUNER

DINER

LUNDI

- ☐ Macédoine
- ☐ Rougail saucisse et Lentilles Bio
- ☐ Flan à la vanille
- ☐ Melon
- ☐ Pain

- ☐ Charcuterie
- ☐ Filet de cabillaud sauce
Moutarde et Carottes Bio
persillées
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison

☐ Potage de légumes du jour

MARDI

- ☐ Betteraves
- ☐ Tortillas et salade verte
- ☐ Mousse au chocolat
- ☐ Biscuit Bio
- ☐ Pain

- ☐ Céleri rave
- ☐ Escalope de volaille panée et
Pâtes Bio au beurre

- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Compote

☐ Potage de légumes du jour

MERCREDI

- ☐ Salade de chou chinois
- ☐ Chop suey (sauté poulet,
poivrons, carottes, brocolis,
oignons)
- ☐ Tarte à la noix de coco
- ☐ Pain

- ☐ Terrine de légumes
- ☐ Paupiette de veau à la
forestière et semoule Bio

- ☐ Liégeois
- ☐ Fruit de saison

☐ Potage de légumes du jour

JEUDI

- ☐ Salade lilliputienne
- ☐ Accras de morue, citron frais et
Haricots verts Bio
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit de saison
- ☐ Pain

- ☐ Œuf dur mimosa
- ☐ Courgette farcie

- ☐ Laitage
- ☐ Fruit frais

☐ Potage de légumes du jour

VENDREDI

- ☐ Salade de tomates
- ☐ Sauté de bœuf bio et purée de
pomme de terre
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Compote
- ☐ Pain

- ☐ Feuilleté à la viande
- ☐ Quenelle et poêlée
d'aubergine

- ☐ Crème dessert
- ☐ Fruit de saison

☐ Potage de légumes du jour

SAMEDI

- ☐ Salade de pâtes Bio
- ☐ Foie de veau persillé et tomates
provençales
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Fruit frais
- ☐ Pain

- ☐ Carottes râpées Bio
- ☐ Lasagne

- ☐ Laitage
- ☐ Salade de fruit

☐ Potage de légumes du jour

DIMANCHE

- ☐ Pâté croute
- ☐ Cuisse de canette et Gratin
dauphinois
- ☐ Fromage à la coupe
- ☐ Pâtisserie
- ☐ Pain

- ☐ Maquereaux
- ☐ Jambon blanc et Epinards en
béchamel

- ☐ Fromage à tartiner
- ☐ Fruit frais

☐ Potage de légumes du jour

2026
NOM Prénom

Notre menu
Eté
Du 22 au 28 Juin



Date :

Signature :

BON APPETIT

Compte tenu du marché, le
gestionnaire se réserve le droit de
modifier les menus tout en respectant
leur équilibre nutritionnel.

	DEJEUNER	DINER
LUNDI	☐ Salade de tomates ☐ Aiguillette de poulet à la crème et Semoule Bio ☐ Yaourt nature sucré Bio ☐ Compote de fruit ☐ Pain	☐ Macédoine de légumes ☐ Endives au jambon en béchamel ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Potage de légumes du jour
MARDI	☐ Concombre à la grecque ☐ Raviolis de légumes ☐ Fromage bio à la coupe ☐ Cocktail de fruit ☐ Pain	☐ Terrine aux 3 poissons ☐ Dos de colin et Blettes à la tomate ☐ Laitage ☐ Pâtisserie ☐ Potage de légumes du jour
MERCREDI	☐ Taboulé et sa semoule bio ☐ Boulette d'agneau sauce provençale et duo d'haricots ☐ Mousse au chocolat au lait ☐ Melon ☐ Pain	☐ Salade de lentilles aux lardons ☐ Tomate farcie et riz bio ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote de fruit ☐ Potage de légumes du jour
JEUDI	☐ Salade de blé bio ☐ Filet de colin et citron frais et Ratatouille ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Crudité ☐ Cuisse de poulet rôtie et flageolets ☐ Laitage ☐ Fruit au sirop ☐ Potage de légumes du jour
VENDREDI	☐ Coleslaw à la carotte Bio ☐ Hamburger et Potatoes ☐ Yaourt aromatisé ☐ Pâtisserie ☐ Pain	☐ Taboulé et sa semoule bio ☐ Chipolatas et Chou-fleur ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote de fruit ☐ Potage de légumes du jour
SAMEDI	☐ Charcuterie ☐ Blanquette de dinde et Tagliatelles ☐ Liégeois aux fruits ☐ Fruit au sirop ☐ Pain	☐ Salade d'avocat et agrumes ☐ Gratin de fenouil aux lardons ☐ Fromage à la coupe ☐ Compote de fruit ☐ Potage de légumes du jour
DIMANCHE	☐ Salade d'avocat et agrumes ☐ Petit salé aux lentilles ☐ Fromage à la coupe ☐ Fruit de saison ☐ Pain	☐ Carottes bio râpées ☐ Calamar à la romaine et petits pois ☐ Laitage ☐ Fruit au sirop ☐ Potage de légumes du jour