

SEMAINE 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner complet						
Terrine de légumes	Œuf dur mayonnaise	Betterave rouge vinaigrette	Carottes râpées	Salade de tomate	Cervelas vinaigrette	Terrine de saumon
Sauté de porc à la moutarde	Pâtes à la bolognaise	Tartiflette maison	Tajine de volaille	Beignets de poisson sauce tartare	Gratin de gnocchis à la julienne de légumes	Rôti de porc
Purée			Semoule couscous	Blé pilaf		Pommes de terre wedge
Pôlée chinoise		Salade verte	Légumes tajine	Carottes et brocolis		Brunoise de légumes
Camembert			Rondelé aux noix	Fromage blanc		Emmental
Fruit de saison	Mousseline aux framboises	Fruit de saison	Liégeois au caramel	Tarte aux pommes normande	Salade de fruits Acapulco	Carré chocolat

Dîner léger						
Velouté de champignons	Potage de potiron	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes verts	Potage de légumes verts
Filet de colin-lieu sauce vin blanc	Croque-monsieur	Riz façon cantonnais à la volaille	Feuilleté au fromage	Cuisse de poulet	Quiche au poireau et fromage	Gratin de chou-fleur à la saucisse (sans porc)
Mélange de céréales	Salade verte		Haricots verts	Purée	Poêlée de haricots beurre & champignons	
Crème ménagère au chocolat	Compote pomme rhubarbe	Entremet vanille	Compote	Fruit de saison	Riz au lait	Yaourt aux fruits