

SEMAINE 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner complet						
Betterave rouge vinaigrette	Céleri rave frais sauce cocktail	Salade de tomates & Maïs	Carottes râpées au citron	Chou blanc moutarde	Terrine forestière	Pizza royale au jambon
Escalope de dinde panée	Filet de merlu sauce aurore	Poulet rôti à la provençale	Cassoulet (haricots blancs, poitrine, saucisse et saucisson)	Filet de colin au vin blanc	Aiguillette de poulet	Rôti de bœuf Sauce chasseur
Purée	Semoule	Pommes rosties		Riz pilaf	Tortis	Pommes sautées
Haricots verts	Poêlée de blette à la crème	Poêlée de champignons, panais, brocolis et oignons		Haricots beurre et champignons	Jeunes carottes	Choux de Bruxelles
	Petit suisse		Brie	Fromage ail et fines herbes		Buche chèvre
Riz au lait	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Mousse au citron	Far au pruneau	Crème dessert caramel	Mille-feuilles

Dîner léger						
Velouté de champignons	Potage de potiron	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes verts	Potage de légumes verts
Chou farci au bœuf Sauce tomate	Pennes à la carbonara	Quiche au potiron et chèvre	Burger de veau sauce chasseur	Omelette aux herbes	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Raviolis (sans porc)
Blé	Emmental râpé	Salade verte	Gratin de chou-fleur	Gratin dauphinois	Trio de légumes	Emmental râpé
Compote de pêche	Crème légère aux spéculos	Fruit de saison	Semoule au chocolat	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Compote