

Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner complet						
Salade de lentilles vinaigrette	Champignons bulgares	Salade de tomates ciboulette	Salade mexicaine aux haricots rouges	Rosette	Macédoine mayonnaise	Terrine de poisson au pistou
Saucisse de campagne	Sauté de veau	Choucroute (échine, saucisse, saucisson, pommes vapeur, chou blanc)	Hachis parmentier	Cubes de colin aux céréales & sauce tartare	Petit salé	Aiguillettes de poulet à la Normande
Purée de potiron	Macaronis			Riz pilaf	Lentilles	Pommes dauphines
Duo de courgettes	Jeunes carottes		Salade verte	Julienne de légumes	Carottes	Duo de brocoli et chou-fleur
	Camembert		Fromage blanc	Emmental		Edam
Crème dessert vanille	Compote	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Eclair au chocolat	Yaourt aux fruits	Crumble maison

Dîner léger						
Velouté de champignons	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de potiron	Potage de légumes verts	Potage de légumes verts
Effiloché de thon sauce safranée	Samoussa de légumes	Tarte brunoise et chèvre	Cuisse de poulet	Galette jambon fromage	Spaghettis bolognaises	Quiche lorraine
Riz	Trio de légumes	Haricots verts	Petits pois & carottes	Salade verte	Emmental râpé	Salade verte
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Banane	Délice au chocolat blanc	Ananas au sirop	Compote	Tapioca à la vanille